

Утверждено:  
Заведующим МБДОУ  
«ШАХТЕРСКИЙ Я/С №6»  
И.П. Филиппова

Дата	МЕНЮ (завтрак)	Нормы питания	
		Ясли	Дош коль ники
10 февраля 2023	Суп молочный рисовый на цельном молоке	150	200
	Чай с лимоном	150	180
	Яблоки	45	110

Составила ст. медсестра

Утверждено:  
Заведующим МБДОУ  
«ШАХТЕРСКИЙ Я/С №6»  
И.П. Филиппова

Дата	МЕНЮ (обед)	Нормы питания	
		Ясли	Дош коль ники
10 февраля 2023	Борщ со сметаной	200	250
	Каша пшеничная «Артек»	80	100
	Рыба с овощами	65	95
	Огурец консервированный	30	34
	Компот с сухофруктами	150	180
	Печенье	5	15

Составила ст. медсестра

Утверждено:  
Заведующим МБДОУ  
«ШАХТЕРСКИЙ Я/С №6»  
И.П. Филиппова

Дата	МЕНЮ (ужин)	Нормы питания	
		Ясли	Дош коль ники
10 февраля 2023	Винегрет	130	150
	Сосиска отварная	35	64
	Чай с цельным молоком	150	180
		121,05	149,59

Составила ст. медсестра